

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE PIEL

El **cáncer de piel** es uno de los tipos de cáncer más comunes en el mundo. Su incidencia sigue aumentando año tras año, en gran parte debido a la **exposición acumulada a los rayos ultravioleta (UV)**, tanto del sol como de fuentes artificiales (como las cabinas de bronceado). Aunque en muchos casos el cáncer de piel puede desarrollarse lentamente, su detección precoz es fundamental para evitar complicaciones y mejorar el pronóstico.

La mayoría de estos tumores pueden ser tratados con éxito si se identifican en fases tempranas. Sin embargo, **el cáncer de piel no siempre presenta síntomas visibles hasta que está avanzado**, lo que refuerza la importancia del control y vigilancia médica regular.

Desde el **Grupo SAMCA**, y de forma complementaria a las recomendaciones de salud pública, ponemos en marcha un **programa de información dermatológica preventiva** dirigido a todo el personal que, por su actividad laboral o características personales, pueda presentar mayor riesgo debido a la **exposición solar prolongada o repetida**.

Esta estrategia tiene como propósito:

- **Detectar precozmente lesiones sospechosas** como lunares irregulares, manchas nuevas o cambios en la piel.
- **Concienciar sobre la importancia de la protección solar diaria**, incluso en días nublados o en trabajos con exposición parcial al sol.
- Promover el **uso adecuado de ropa protectora, cremas con filtro solar y elementos de protección individual** (gorras, gafas con filtro UV, etc.).

Si formas parte del personal con **actividades al aire libre** o tienes antecedentes personales o familiares relacionados con cáncer de piel, puedes adherirte voluntariamente a este programa.

Nuestro objetivo es seguir avanzando en la **prevención, detección temprana y protección de la salud** de todo el colectivo que conforma Grupo SAMCA.

Para cualquier duda o para adherirte al programa, puedes contactar con el Área de Prevención de Riesgos Laborales o el Área de Personas.

Objetivos de la campaña:

- Promover hábitos saludables de exposición solar.
- Fomentar el uso diario de protección solar (física y química).
- Brindar información clara y científica sobre los efectos de los rayos UVA y UVB.
- Ofrecer productos y servicios diseñados para proteger la piel, la salud y el bienestar.

No dude en ponerse en contacto con nosotros para cualquier cuestión. El Área de Prevención de Riesgos Laborales y el Área de Personas estamos a su disposición.

Recomendaciones principales para la exposición solar:

- Usar ropa adecuada (manga larga, pantalones largos, sombrero).
- Aplicar protector solar FPS 50+ y reaplicarlo cada dos horas o tras sudar o mojarse.
- Buscar sombra, especialmente al mediodía.
- Mantenerse hidratados durante el día.

Por último, no olvidar que...

Protegerse del sol es un acto de responsabilidad y cuidado personal, y en Grupo SAMCA consideramos prioritario velar por la salud y el bienestar de nuestros trabajadores como parte fundamental de nuestro compromiso corporativo.

“El sol da vida, pero también puede dañar. Protégete cada día.”